

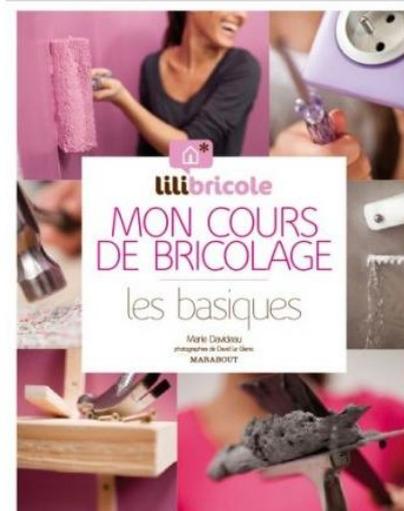


Les travaux d'été écolo avec Lilibricole

Par Laurence-Aboneobio le dimanche 22 mai 2011, 12:47 - Buzz - Lien permanent

J'aime 16
 Envoyer
 Tweeter 0

Les femmes aiment bricoler. Au delà de la passion c'est aussi un moyen de faire des économies. Alors si l'envie vous prend de vous lancer dans des **travaux écologiques pour l'été**, je vous invite à lire **Lilibricole, mon cours de bricolage avec notamment les basiques** : **apprendre à se poser les bonnes questions** avant de démarrer (quel matériau ? pour quoi faire ? Quel en sera l'usage ?), **établir un ordre dans les différentes tâches** à réaliser, **profiter de conseils d'experts** pour s'attaquer aux techniques de peintures, reprendre les sols, tout savoir sur les fixations diverses, toucher à électricité et à la plomberie, se lancer dans la customisations des meubles... Chaque cours est constitué de fiches très claires, avec illustrations. C'est pratique, pédagogique et efficace. Des règles de base : ne pas vouloir avoir fini avant de commencer(!), respecter le déroulé de chaque étape et répondre aux questions spécifiques des travaux en cours. En plus l'auteure nous alerte en permanence sur des risques éventuels de malfaçon. Bref on a de quoi se lancer dans un chantier sans se décourager, et en repartant fière de l'avoir fait soi même



Ce livre est né d'un **concept de cours de Bricolage & Déco Lilibricole lancé dès 2009 par Marie Davideau** pour apprendre aux femmes à faire soi-même et devenir autonome, même en étant débutante. Avec plus de 5000 clientes satisfaites après une participation aux cours Lilibricole, cet ouvrage rend le bricolage écolo (ou pas) riche d'expériences et de bons conseils. Lilibricole aux éditions Marabout, 237 pages, 15€90



Le saviez vous ?

- **9 femmes sur 10 déclarent bricoler!**
- la majorité des clientes des grandes chaînes (52%) sont des femmes.
- 77% d'entre elles souhaitent avoir des conseils
- seulement 23% des femmes sont réellement autonomes dans leurs activités de bricolage (Magic Maison)
- **60% des femmes se chargent aujourd'hui des achats en outillage** contre 20% il y a 10 ans (Teva.fr)
- En Europe, les français se situent parmi les plus bricoleurs juste après les Britanniques, les Allemands et les Belges (Journal du dimanche le 12 mars 2010)

Et n'oubliez pas **d'utiliser un nettoyant écologique pour nettoyer les surfaces avant de les peindre** et pour vos **mains pleines de peinture**, laissez tomber les produits agressifs et **utilisez la pâte verte le savon qui nettoie tout facilement en laissant les mains douces** : enlève la peinture, la graisse, le cambouis, le feutre...sur les mains mais aussi sur les textiles ou autres supports.